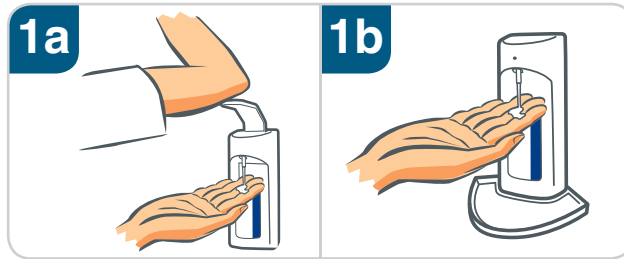


TECHNIKA MYCIA RĄK

Zgodnie z wytycznymi WHO - Przewodnik po Higienie Rąk w Ochronie Zdrowia (Maj 2009)



Zwilż ręce wodą



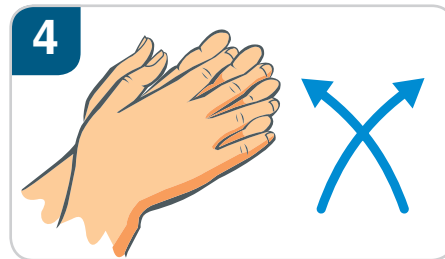
Pobierz na dłoń 1-2 dozy preparatu myjącego



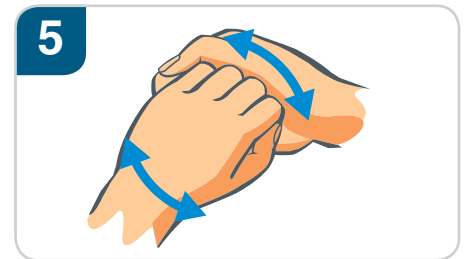
Wcieraj preparat w dłonie do uzyskania piany



Rozprowadź pianę po zewnętrznych częściach dłoni z przeplecionymi palcami



Pocieraj wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami



Złap palce każdej dłoni i pocieraj przekręcając w bok tam i z powrotem



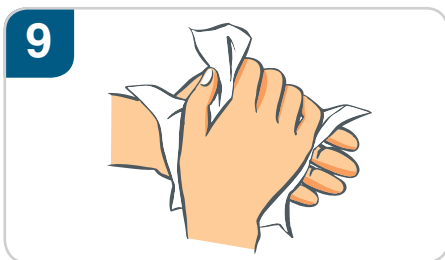
Chwyć kciuk każdej dłoni drugą ręką i wykonaj ruch obrotowy



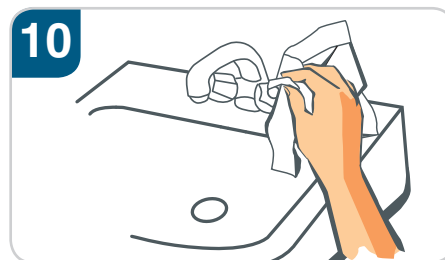
Dociśnij palce każdej dłoni do drugiej dłoni i wykonaj ruch obrotowy



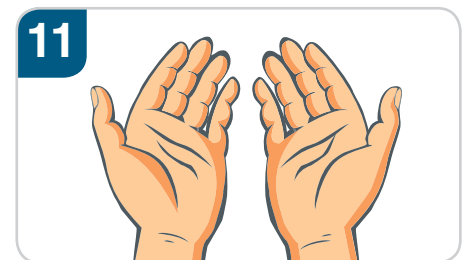
Wypłucz dokładnie ręce pod bieżącą wodą



Osusz ręce jednorazowym ręcznikiem



Zakręć kran używając ręcznika jednorazowego



Teraz Twoje ręce są bezpieczne