

Jak przygotować się do badań laboratoryjnych?

Zaleca się pobieranie krwi do badań laboratoryjnych rano na czczo po około 12-godzinnym nieprzyjmowaniu posiłku.



Przyjdź na badania
na czczo



Przed pobraniem możesz
wypić niewielką ilość wody



Dzień przed badaniem
unikaj spożywania alkoholu



Dzień przed badaniem
unikaj wysiłku fizycznego

Na pobranie krwi do rutynowych badań należy zgłaszać się w godzinach porannych (7:00-10:00). O ile nie ma innych przeciwwskazań na badanie krwi należy przyjść na czczo (ostatni posiłek powinien być spożyty około godziny 18:00 poprzedzającego dnia). Ponadto, w dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu. Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

Bezpośrednio przed badaniem należy unikać wysiłku, stresu oraz zaprzestań palenia, wskazany jest krótki odpoczynek tuż przed pobraniem.

Pacjent powinien poinformować personel pobierający krew o przyjmowanych lekach i preparatach ziołowych, natomiast to lekarz decyduje czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki. W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobierać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie), zgodnie z zaleceniem lekarza.

Test obciążenia glukozą

Badanie trwa około 3 godzin i wskazane jest aby w tym czasie pacjent przebywał na terenie przychodni. Wykluczone jest wykonywanie w międzyczasie innych czynności, np. robienie zakupów, spacer, ze względu na pracę mięśni, która wpływa na obniżenie wyniku badania. Podczas trwania testu nie można spożywać posiłków, płynów i palić.

Na badanie pacjent zgłasza się ze skierowaniem od lekarza (na którym widnieje informacja o ilości glukozy jaka jest podawana podczas badania oraz ilość oznaczeń glukozy po obciążeniu) oraz zakupioną w aptece odpowiednią ilością glukozy. Nie należy wcześniej samemu przygotowywać doustnego roztworu glukozy – zajmie się tym personel pracujący w laboratorium.

Pierwsze pobranie krwi odbywa się na czczo, w czasie do 40 minut od pobrania wykonywane jest oznaczenie glukozy na czczo w laboratorium i weryfikowany jest uzyskany wynik. Po tym czasie pacjent otrzymuje do wypicia roztwór glukozy i w zależności od zlecenia wykonywane jest kolejne pobranie krwi 1h od wypicia roztworu glukozy i 2h od wypicia roztworu glukozy bądź tylko 2h po wypiciu.

Test z metoklopramidem

Pacjent zgłasza się do punktu pobrań ze skierowaniem od lekarza (nie ma konieczności posiadania własnej tabletki metoklopramidu, lek podawany jest przez personel pobierający krew). Zaleca się by test wykonywać rano. Krew pobierana jest na czczo, przed zażyciem metoklopramidu, a następnie po 1h i ewentualnie 2h lub według wskazań lekarza. W czasie trwania testu pacjent nie powinien podejmować aktywności fizycznej.

Badanie moczu

Badanie ogólne moczu

Przed pobraniem moczu zalecane jest stosowanie normalnej diety i zażywanie normalnej ilości płynów oraz unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego (pojawienie się białka oraz ciał ketonowych w moczu), powstrzymanie się od stosunków płciowych przez 24h przed pobraniem materiału. Przed pobraniem materiału należy dokładnie umyć okolice cewki moczowej ciepłą wodą bez użycia środków myjących. Ponad to u kobiet należy unikać badania w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację (krwawienie miesięczne) do 2 dni po jej zakończeniu, ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania.

Mocz należy pobrać po nocy (pierwsza poranna porcja moczu) ze środkowego strumienia do czystego pojemnika jednorazowego (do kupienia w aptece). Pojemnik powinien być opisany przez pacjenta imieniem i nazwiskiem.

Dobowa zbiórka moczu

Przed rozpoczęciem badania należy przygotować duży, czysty pojemnik 2-3 litrowy (do nabycia w aptece) oraz skontaktować się z laboratorium w celu uzyskania informacji o konieczności dodania stabilizatora.

W dniu rozpoczęcia badania pierwszą poranną porcją moczu należy odrzucić, a każdą kolejną porcję moczu w całości przenosić do pojemnika na dobową zbiórkę moczu (czas trwania badania to 24h). Po zakończeniu zbiórki zawartość pojemnika dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość moczu, a następnie odlać próbkę (około 50-100 ml) do jednorazowego pojemnika i dostarczyć do laboratorium. Dostarczony do badania mocz powinien być opisany imieniem i nazwiskiem a dodatkowo należy zanotować ilość zebranego moczu, ciężar ciała i wzrost. Jeśli z jakiegokolwiek powodu w okresie 24 godzin pominięto w zbiórce nawet pojedynczą porcję moczu, zbiórkę należy przeprowadzić ponownie w innym dniu.

Badania mikrobiologiczne

Materiał należy pobierać przed włączeniem antybiotykoterapii. W przypadku przebiegającej terapii lekami o działaniu przeciwdrobnoustrojowym należy poinformować o rodzaju leku i okresie przyjmowania. Przed pobraniem moczu do badania należy dokładnie umyć okolice krocza i cewki

moczowej bieżącą wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem. Zachować kierunek mycia i osuszania: od ujścia cewki w kierunku odbytu. Mocz należy pobrać do jałowego pojemnika lub na Uromedium (do nabycia w aptece). Pobrany materiał niezwłocznie dostarczyć do punktu pobrań, maksymalnie do 4h od pobrania.

W przypadku użycia pojemnika z Uromedium przed pobraniem dokonać oceny podłoża transportowego (czy nie jest wyschnięte, przerośnięte i znajduje się w okresie przydatności do użycia). Odkręcić nakrętkę z płytką i ostrożnie wyjąć z pojemnika nie dotykając płytki ani wnętrza pojemnika. Płytkę zanurzyć w moczu na 4-5 sekund tak, aby obie powierzchnie agaru zostały całkowicie pokryte. Płytkę umieścić w pojemniku i szczelnie zamknąć. Próbkę należy opisać imieniem i nazwiskiem i dostarczyć do punktu pobrań w czasie do 24h.